

Lundi 2	8h30	Rando douce				André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 3	8h	Les 3 cols départ Montbrun les Bains (26)	550m	18km 5h	Moyen	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Jeudi 5	8h30	Chapelle de Perusse départ de Thoard (04)	620m	5h	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Dimanche 8	12h	Repas de fin d'année au restaurant « l'itinéraire » à Curbans (après la sortie d'autoroute à Tallard (1))				
Lundi 9	8h30	Rando douce toute la journée Boucle du Château de l'Aigle départ de Savournon	420m	12km		Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 10	8h	Les Omergues Pas de Redortiers retour Col de la Roche	700m	6h	Moyen Cool	Monique LORIOU 04 92 61 54 67
Jeudi 12	9h	La crête de la Colle à partir de Curel (04)	800m	5h	Moyen	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Dimanche 15	9h	Les chapelles Digne les Bains (04)	550m		Moyen Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 16	8h30	Rando douce				André Maurel 04 92 61 04 34
Mardi 17	9h	Montagne de Chabre depuis le quartier de l'école à Chateaufort de Chabre	400m	3h	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 19	8h	Charajaille au départ de Glaise (05)	650m	10km	Moyen	Stanislas NOWOCIEN 04 92 62 45 90
Lundi 23	8h30	Rando douce toute la journée Tour de la Faye départ Chanousse	540m	11km		Claude NIER 06 50 75 23 93

(1) Modalités à préciser

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK Tél. 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com