

PROGRAMME Juillet 2020

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Jeudi 2	7h	La montagne des Têtes à partir du Vernet (04). Tête de Belau (2240m).	1100m	6h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Dimanche 5	7h	Le Palastre au départ des Richards (05).	750m	6h 12km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 6		?				
		<i>Du 6 au 10 juillet séjour à Bayasse (en remplacement du Taillerfer)</i>				<i>Daniel ANDRE</i>
Mardi 7	7h	Le Mont Guillaume (Embrun 05)	1000m	5h30	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 9		?				
Dimanche 12		?				
Lundi 13		?				
Mardi 14		<i>Fête nationale</i>				
Jeudi 16	8h30	Crête de Geruen et ses edelweiss (04)	700m	5h	Moyen cool	Monique LORIOU 04 92 61 54 67
	7h	Chamousset en boucle au départ de Lus la Croix Haute (26).	840m	5h30	Moyen +	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Dimanche 19	7h	Les Eaux Tortes au départ de Laverq (04).	750m	6h30 14km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 20	7h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 21	7h	La petite Autane (2519m) par le Cuchon (Ancelle 05).	1000m	6h	Moyen +	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 23	7h	La tête de Chabane au départ de Draix(04).	1000m	6h 18km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Dimanche 26	6h30	Les hauts du lac d'Allos au départ du parking du lac (04).	750m	6h	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 27		?				
Mardi 28	6h30	L'Obiou Alt 2989m (voie normale) par le chalet des Beaumes, Pellafol (38).	1250m	6h30	Difficile Passages délicats	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 30	7h	Col de Chante-Perdrix au départ des Fontaniers (Embrun 05).	1080m	7h	Difficile	Stanislas NOWOCIEN 04 92 62 45 90

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON 10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>