

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Mardi 1	TOUSSAINT					
Jeudi 3	8 h	Sur les Hauteurs de Volonne	680 m	6h30 17 km	Moyen	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Lundi 7	8h 30	Le vieil Eyguians et le vieil Arzeliers,	350 m	4h 10,5 km	Facile	Mireille KACZMAREK 04 92 30 90 37
Mardi 8	8h30	Le Rancurel à partir de St Martin - Noyers (04)	950m	5h	Moyen + (du hors sentier)	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 10 à 9h : Journée de formation : lecture de carte (théorie et pratique) à Bevons ! maxi 10 personnes S'inscrire par mail ou téléphone avant le 7 au soir (danielandre.sstrn@free.fr). Tel : 06 85 93 09 14 A midi formule « auberge espagnole »						
Lundi 14						
Mardi 15	8 h	Le Rocher St Michel – Col Saint Ange à partir d'Orpierres (05)	780 m	6 h 14 km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Lundi 21	8h 30	Rando douce				André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 22	9 h	Cruis : La ronde des Jas <i>Au pique nique dégustation de beaujolais nouveau offert par l'association</i>	480 m	3h 30	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 24						
Lundi 28						
Mardi 29	8h30	Savournon : La boucle du rocher de l'Aigle	550 m	4h30 13 km	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>