

Date	Heure départ	Randonnée	Dénivelé	Durée	Difficulté	Animateur
jeudi 01	8h30	CHAPAGE depuis VALBELLE	600 m	11km	Moyen IBP 67	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
lundi 05	8h30	Rando douce Rando douce à la ½ journée				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 06	8h30	Col des Marmets, Venterol depuis Tallard (05)	660 m	5h00 12,5 km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
jeudi 08	8h30	RAQUETTES Laye (05) La forêt du Clôt	500 m	04h00	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
lundi 12	8h30	Rando douce Rando douce à la ½ journée				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 13	8h00	AUBIGNOSC Vieux Chateau Neuf	650 m	17km	Moyen +	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
jeudi 15	8h00	les BALCONS de MOYDANS	740 m	5h30 11km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
lundi 19	8h30	Boucle Sourribes- crête St Martin- Le Grépon Rando à la journée	450 m	12 km	Facile +	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
mardi 20	8h30	RAQUETTES Le col de Rabou (St Etienne en Dévoluy)	500 m	04h30 8km	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
jeudi 22	8h00	St Martin les Eaux – Col de la Mort d'Imbert en boucle	425 m	15km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
lundi 26	8h00	Rando douce Ruine de PILLOUBEAU Rando douce à la ½ journée	325 m	7,5 km		Christian ISNARD 06 38 70 09 53
mardi 27	8h00	RAQUETTE pic deRENT depart colle st Michel	550 m	8km	Moyen +	Frederic ESCUYER 06 50 15 83 52
jeudi 29	9h00	Le TROU D'ARGENT CRETE de La BAUME Passages délicats	700 m	04h30	Difficile	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur. **Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Patrick JEANDON 04 69 37 41 74

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>