

PROGRAMME Aout 2020

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Dimanche 2	7h	La Plane du Pin au départ de la cabane forestière des Chabottes (05).	700m	7h 14km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 3		?				
		<i>Du 3 au 8, Tour du Queyras</i>				<i>Claude GIOIA</i>
Mardi 4		?				
Jeudi 6		?				
Dimanche 9		?				
Lundi 10		?				
Mardi 11		?				
Jeudi 13	7h	Remollon Théus, salle du bal des Demoiselles, chapelle saint-Pierre l'Auche (05).	850m	5h 11km	Difficile	André MAUREL 04 92 61 04 34
Dimanche 16		?				
Lundi 17	7h				Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
	18h	Concert nocturne au gîte du Fay (Le Saix 05). <i>Prévoir un casse croûte et une lampe de poche</i>	200m 2km	Durée du concert 1h		Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Mardi 18	6h30	Le Nid (2509m) par le Vallon du Mas à partir de « Le Mas » (Dévoluy).	1300m	7h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 20	7h	Le Piolit (Alt 2400m) par les crêtes, au départ de Moissière 05.	1200m	6h 15km	Difficile Quelques passages aériens	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
	8h30	Ballons Sainte-Colombe (05).	700m	6h	Moyen cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Dimanche 23	7h30	Coste Belle au départ du lac des Monges (04).	700m	6h 12km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lund 24		?				
Mardi 25	7h	La montagne de Beynes, au départ de Beynes (04).	1050m	6h30 19km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 27	7h30	Col de la Coupa, au départ de Rouanne Haute (Ancelle 05).	800m	5h30	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Dimanche 30	7h30	Le Saut du Laire au départ de Prapic (05).	550m	5h 10km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 31	7h				Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON 10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées. Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>