

DATE	Heure de DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Mardi 1	8h	Montagnes de Bouvrège et Croc depuis Gresse	800 m	6 h 14 km	Moyen +	Stan 04 92 62 45 90
Jeudi 3	7h30	Les gorges de l'Infernet et Pellafof par le lac du Sautet	250 m	5 h	Moyen	Gérard K 04 92 30 90 37
Lundi 7	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 8	8h	A la recherche des pierres dorées à partir d'Authon	500m	12 km	Moyen Allure cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Jeudi 10	8h	Rando Challenge à Noyers/Jabron	Faible	3h	Facile rando douce	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
A l'issue de la rando : apéritif offert par Sisteron-Rando						
Lundi 14	8h30	La Chapelle St Joseph Départ Vaunaves	600 m	13 km	Progressive Indice 2/5	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 15	7h30	La crête des Barses à partir de Le Mas (Faucon du Caire)	800 m	6h	Difficile (quelques passages aériens)	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 17 à 9h : Journée de formation : lecture de carte (théorie et pratique) ! maxi 10 personnes S'inscrire par mail ou téléphone avant le 14 au soir (danielandre.sstrn@free.fr). A midi formule « auberge espagnole »						Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Vendredi 18	8h	Le pont de Tuf (gorges de Trévans)	650 m	5h30 12 km	Difficile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Dimanche 20 : Premier tour des élections régionales						
Lundi 21	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 22	7h30	Le Durbonas au départ de Baumugne (05)	1060 m	11 km 6h30	Difficile Surtout Descente	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Du Mardi 22 au Vendredi 25 : Séjour dans le Vercors						
Dimanche 27 : Deuxième tour des élections régionales						
Lundi 28					Progressive Indice 2/5	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 29	8h	Le Revuaire à partir de St Genis	800 m	12 km	Moyen Allure cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Mardi 29	7h	Le Méale (2426 m) à partir de St Sauveur les Gaillards (05)	1100 m	6h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>