

Date	Heure départ	Randonnée	Dénivelé	Durée	Difficulté	Animateur
lundi 01						
mardi 02						
jeudi 04						
lundi 08	8h30	Rando douce <b>Rando douce à la ½ journée</b>				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 09	8h30	Circuit des ferme SIGOYER	530 m	15km	Moyen IBP 65	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
jeudi 11	9h00	RAQUETTES Le Puy de Manse (Alt. 1637 m) (Randonnée pédestre si enneigement insuffisant)	400 m	3h30	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
lundi 15	8h30	Rando douce <b>Rando douce à la ½ journée</b>				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 16	8h00	Entre MALLEFOUGASSE et CRUIS A l'issue de la randonnée partage de la galette des rois offerte par Sisteron Rando au restaurant le Wengé (Super U Sisteron)	300 m	04h30 13km	Facile +	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
jeudi 18	8h30	Sigonce - Revest St Martin - Fontienne (04)	450m	5h00 15km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
lundi 22	8h30	Plateau de Saléon, <b>Rando assez facile en ½ journée</b>	170 m	7 km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
mardi 23	8h30	RAQUETTES Cretes de LURE St Etienne les Orgues	450 m	8km	Moyen	Frederic ESCUYER 06 50 15 83 52
jeudi 25	8h00	Aubenas-Revest des Brousses	400 m	05h00 17km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
samedi 27	17h00	ASSEMBLEE GENERALE A la Salle Prieur au complexe Maffren Sisteron				
lundi 29	8h00	Les Balcon de Pommet Par LE Villard <b>Rando 1/2 journée</b>	250 m	9km	Moyen	Christian ISNARD 06 38 70 09 53
mardi 30	8h30	Tour des CHENERILLES MALIJAI	400 m	12km	Moyen	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de  
SISTERON

**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur. **Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.com>