

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Mardi 1	9 h	La Colle – Col de Fontvieille à partir de Montfroc (26)	800 m	5 h	Moyen +	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 3	8 h	Pas des Portes - Pas de Sumiou Valbelle (04)	750 m	5 h 15 Km	Moyen +	André MAUREL 04 92 61 04 34
Vendredi 4	8h 30	Chapelle de St Bevons au départ du Mas du Figuier	600 m	5 h	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
<i>Dimanche 6 : Repas de fin d'année (lieu à déterminer)</i>						
Lundi 7	8h	Chateau de la Viere , Depart Montjay	440 m	14 Km	Progressive Cotation 2 sur 5	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 8	8 h	Montagne d'Oule depus Saint-Auban d'Oze	580m	5 h	Moyen	Stanislas NOWOCIEN 04 92 62 45 90
Jeudi 10	8 h30	RAQUETTES _ Le Col de Moissières et la Croix St Philippe depuis Ancelle (05) <i>Sous réserve d'enneigement</i>	350 m	3 h 6.5 Km	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Vendredi 11	8 h 30	Le vieux Châteauneuf au départ des Blachons – Château Arnoux (04)	600 m	5 h	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 14	8 h	A préciser				
Mardi 15	8h	St Martin de Castillon Cazeneuve en boucle	400 m	5 h 16 Km	Facile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 17	8 h30	La tête du Boursier au départ de Claret (05)	750 m	4h 30 11 Km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Vendredi 18		A préciser				
Lundi 21	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 22		A préciser				

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando.: Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog: <http://sisteron-rando.com>