

DATE	HEURE DÉPART	RANDONNÉE	DÉNIVELE	DURÉE	DIFFICULTÉ	ANIMATEUR
jeudi 02	08h30	Montagne PELEGRINE depuis Noyer sur Jabron	580 m	05h30	Moyen	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
lundi 06	8h00	Le plan d'eau de la GERMANETTE et les bords du Buëch depuis Serre Rando douce à la ½ journée	150 m	7 km	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
mardi 07	08h30	Sur les coline des OMERGUES depuis Les Omergues (04)	700 m	4h00 12 km	Moyen Hors sentier	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
jeudi 09	08:00:00	Col de BARRET depuis Montclus	600 m	11km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
lundi 13	8h00	Rando douce Rando douce à la ½ journée				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 14	8:300	Le PAIN de SUCRE depuis Manosque	450 m	12 km	Moyen	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
jeudi 16	08h30	Tour de la GRANDE FISTOIRE à partir du Caire (04)	700 m	5h00 11km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
lundi 20	08h00	Montagne de GACHE Rando douce 1/2 journée	300 m	7km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
mardi 21	09h00	Plateau de POËT et Lac de MISON Au pique nique dégustation de Beaujolais offert par l'association	200 m	3h30 11km	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
jeudi 23	08h00	Col de l' ESCUCHIERE depuis le Mousteiret	750 m	5h00 13 km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
lundi 27	8h00	Rando douce Rando douce à la ½ journée				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 28	8h00	Au dessus de ST COLOMBE depuis Ballons	600 m	14 km	Moyen Ibp 66	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
jeudi 30	9h00 sur place	Journée lecture de carte à Bevons Inscription auprès de Daniel avant le 27/11	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur. **Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>