

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 4						
Mardi 5	8h	Les Gorges de Trévans au départ d'Estoublon	500 m	5h	Moyen cool	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Jeudi 7						
Lundi 11	8 h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 12	7h 30	Rando bière, col de Charnier de la Jarjatte, puis visite brasserie et dégustation de bière (5€ par personne) Heure de départ en fonction de la réponse du brasseur	950 m	5h 30	Moyen +	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 14						
Lundi 18						
<b>Du 19 au 21</b>		<b>Séjour Mercantour</b>				
Mardi 19						
Jeudi 21						
Lundi 25						
Mardi 26	7h	La Tête de l'Aupet (2627 m) Dévoluy	1400 m	7 h 12 km	Difficile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 28	7h	Col de la Gardette au départ de Chorges	780 m	6h 16 km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04

**Heure et lieu de départ :** sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

**Masque + Gel pour covoiturage.**

**Temps de marche :** les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée :** contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac :** n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements sur SISTERON-Rando. :** Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel :** [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog :** <http://sisteron-rando.com>