

DATE	HEURE DÉPART	RANDONNÉE	DENIVEL E	DURÉE	DIFFICULTÉ	ANIMATEUR
lundi 04	8h00	Rando douce <b>Rando douce à la ½ journée</b>				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 05	07h30	Entre PIERREVERT et STE TULLE (04)	350 m	06h00 17km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
jeudi 07	08h30	La FERME BELON depuis Draix	700 m	4h30 14 km	Moyen	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
lundi 11	08h30	Plateau de SALEON <b>Rando douce à la ½ journée</b>	170 m	7 km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
mardi 12	09h00	ROC de l'AIGLE depuis Ribier	500 m	04h00	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
jeudi 14	8h30	Crête du MOLARD par BRANCOU depuis Sisteron	590 m	13 km	Moyen	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
Dim 17	<b>Repas de fin d'année lieu à définir</b>					
lundi 18	8h00	Rando douce <b>Rando douce à la ½ journée</b>				André MAUREL 04 92 61 04 34
mardi 19	08h00	Sortie Raquette TÊTE GROSSE depuis Selonnet	500 m	8km	Moyen +	Frederic ESCUYER 06 50 15 83 52
jeudi 21	09h00	Rando des LUTINS à Lurs <b>Rando à la ½ journée</b> Bonnet Rouge de Noël obligatoire	330 m	10 km.	Facile	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur. **Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>