

| DATE | HEURE DEPART | RANDONNEE | DENIVELE | DUREE | DIFFICULTE | ANIMATEUR |
|---|--------------|--|----------|----------------|------------------------------|--|
| Jeudi 2 | 7h 45 | Rando- Challenge organisé par Ghislaine, Claude NIER et Daniel Au départ de Lazer, 6.5km, 160m de dénivelée A l'issue de la rando un apéritif sera offert par le Club lors de la remise du Trophée | | | | |
| Mardi 7 | 8h | Tour de la Lame de Facibelle Esclangon (04) | 890 m | 7h 15 km | Moyen + | Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93 |
| Séjour dans le volcan Cantalien du 9 au 16 juin inclus | | | | | | |
| Jeudi 9 | 7h 30 | Le Duffre au départ de Montmorin (05) | 800 m | 16 km | Moyen + Rythme cool | Claude GIOIA 04 92 65 14 73 |
| Lundi 13 | 8h | Rando douce | | | Douce | André MAUREL 04 92 61 04 34 |
| Mardi 14 | 7h 30 | La crête du clos des Martres Départ de Briançon (Authon 04) | 810 m | 18 km | Moyen + | Joël BONNEAU 04 92 62 40 04 |
| Jeudi 16 | 8h | le sommet de l'Homme de Pied Guichard (St Vincent sur Jabron) | 1000 m | 6h | Difficile Du hors sentier | Daniel ANDRE 06 85 93 09 14 |
| Vendredi 17 | 9h | Entre Ongles et Lardiers Départ d'Ongles Code Effort FFR 2/5 * | 290 m | 13 km | Moyen Rythme cool | Claude NIER 06 50 75 23 93 |
| Lundi 20 | | | | | | |
| Mardi 21 | 8h 30 | Le tour de Praconteau au départ de Peyruis | 500 m | 5h 14 Km | Moyen Rythme cool | Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67 |
| Séjour dans le Jura, l'échappée jurassienne de Lons le Saunier à St Claude, du 22 au 30 juin | | | | | | |
| Jeudi 23 | 7h | Lac des Pisses (2510 m) par Prapic | 1000 m | 6h 30 14 km | Difficile | Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37 |
| Dimanche 26 | 7h 30 | OTI des hautes terres - Piéfourcha - col du Buissonnet – Faucon du Caire Journées du patrimoine de Pays et des moulins) | | | | André MAUREL 04 92 61 04 34 |
| Mardi 28 | 6h 30 | Pic de Charance au départ du Lauzet/Ubaye | 1300 m | 14 km | Difficile | Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52 |
| Jeudi 30 | 7h 30 | Le sommet de Pompe au départ de Chanolles (04) (majorité de hors sentier) | 800 m | 5h 11 km | Moyen + | Yvette GOHEE 04 92 61 40 97 |

*info <https://www.ffrandonnee.fr/randonner/securite/cotation-des-randonnees-pedestres>

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>