

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 1	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 2	9h	Dolmen de Villard A partir de Pontis (04)	380 m	3h30	Facile	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 4	8h	Raquettes : Col de Rabou par le pont du Villard	530 m	9 km 4h 30	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Vendredi 5						
Lundi 8	9h	Sainte Colombe la Magnifique A partir des Begues	450 m	14 Km 4 h	Progressive 2/5	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 9	8h	Saint Vincent/Jabron - Aubard - gîte du Couaïs,	750 m	6h		André MAUREL 04 92 61 04 34
Jeudi 11	8h 30	Le Mousteret - La Javie	350 m.	5h30	Facile	Stanislas NOWOCIEN 04 92 62 45 90
Vendredi 12						
Lundi 15	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 16	8h 30	Revest du Bion - sentier à travers le plateau d'Albion	400 m	14 km 4 h	Facile +	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 18	9h	Tour de la Roche des Brigands au départ d'Auribeau (04)	430 m	4h15 10 km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Vendredi 19						
Lundi 22	9h	Château de la Biere A partir de Montjay (05)	450 m	14 km 4h	Progressive 2/5	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 23	8h	St Matrin de Castillon – Cazeneuve (en boucle)	400 m	16 km	Facile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 25	8h 30	Boucle Lurs – Ganagobie à partir de Lurs (04)	700 m	15 km 5h 30	Moyen +	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Vendredi 26						

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>