

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 2						
Mardi 3	8h 30	Jas de Madame et Jas de Bailles Valbelle (04)	650 m	6h 30 17 km	Moyen	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Jeudi 5	8h	Sommet de la Platte à partir de Saint Pierre Avez (05)	750 m	5h	Moyen +	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Lundi 9	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 10	8h	Oeno-rando Rando facile le matin (2h 30) puis visite de la Cave des Bergeries de Haute Provence à Châteauneuf Val Saint Donat <i>Prévoir repas tiré du sac (visite à 11h30)</i>				Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Jeudi 12	7h 30	Montagne de Jouère au départ de Reynier	1000 m	6h 13 km	Moyen + Passages hors sentier	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Lundi 16	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 17	7h 30	Le tour de Moustiers Départ de Moustiers	880 m	17 km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 19	7h 30	Montagne de Marres au départ d'Eoures	770 m	13 km	Moyen Rythme cool	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Vendredi 20	9h	Autour du village de Saleon Depart Pelloux Code Effort FFR 2/5 *	191 m	12 km	Moyen Rythme cool	Claude NIER 06 50 75 23 93
Lundi 23						
Mardi 24	7h 45	Serres - Sigottier en boucle	780 m	7h	Moyen +	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 26	7h 30	La crête des Bares à partir de Le Mas (Faucon du Caire, 04)	800 m	6h	Difficile (quelques passages aériens)	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Lundi 30	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 31	8h	La Pointe Feuillette (1951m) par la Jarjatte et le col de la Croix	710 m	4h	Moyen Rythme cool	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

\*info <https://www.ffrandonnee.fr/randonner/secure/cotation-des-randonnees-pedestres>

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

**Masque + Gel pour covoiturage.**

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements sur SISTERON-Rando** : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.com>