

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Du Lundi 1^{er} au Vendredi 5 Séjour dans les Baronnies						
Mardi 2	8h	Traversée des crêtes de Beaumont de Trescléoux à Montclus	900 m	5h 30	Moyen +	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 4	8h 30	La Tête de Boursier par les Croix – Melve (04)	620 m	10 km	Moyen	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
Lundi 8						
Mardi 9	8h	La Barre des Dourbes au départ de Digne (maison forestière des Dourbes)	700 m	5 h	Moyen + (quelques passages aériens)	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Du Mercredi 10 au Samedi 13 : Séjour en étoile dans le 04-06						
Jeudi 11	8h 30	Sentier des planètes au départ de Lure (Station)	670 m	5 h 11 km	Moyen	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Lundi 15	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 16	7h 30	Le Pic de Couard à partir de Digne les Bains - Les Dourbes	1200 m	16 km	Moyen + (passage hors sentier)	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Jeudi 18	7h 30	La Serre du Charron au départ de La Pierre	580 m	6h 13 km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Lundi 22	8h	Rando douce demi journée : les crêtes du Vanson (st Geniez)	280 m	9km	Facile	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
Mardi 23	8h	Rando Challenge à Châteauneuf Val St Donat	180 m	8 km	Facile	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
		A l'issue de la rando un apéritif sera offert par le Club lors de la remise du Trophée (suivi d'un pique-nique tiré du sac)				
Jeudi 25	7h 30	Aiguiers et bergerie de Cabrone à partir des Grands Cléments, Commune de Villars (84)	720 m	6 h 16 km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Lundi 29	8h 30	<u>Rando douce facile en ½ journée</u> : Boucle entre Laragne-Montéglin et Upaix	200 m	8 km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
Mardi 30	7h 30	Sentier des Bans au départ de Rabou (05)	630 m	15 km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON
10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>