

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Jeudi 2	8h 30	Rando raquettes : Le col de Darne au départ du col de Festre	550 m	4h	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Lundi 6	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 7	8h	Le Grand Devançon au départ de Château-Laval (Gréoux)	360 m	5h 30 17 km	Facile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 9	8h	Boucle par l'ubac de Cluchette et le col Col de Fontbelle Authon	1050 m	5h 30 14,5km		André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 14	8h 30	Rando raquettes : Le ravin de la Garnaysse par Esparron La Batie	500 m	5h 9 km	Moyen	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Jeudi 16	8h 30	Le tour de la montagne St-Michel au départ de St-Vincent/Jabron	650 m	5h 30 14 km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Lundi 20	8h 30	Le Plateau de Saléon (05) Demi journée	175 m	3h	Facile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Mardi 21	8h 30	Sur le plateau de Valensole Le circuit des lavandes et la chapelle St Maxime MARDI GRAS <i>Les grimages et déguisements seront les bienvenus ce jour là</i>	300 m	4h 30	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 23	8h 30	RANDO-BIERE Montjustin Carluc au départ de Céreste (04)	350 m	5 h 14 km	Moyen -	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Lundi 27	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 28	8h 30	Boucle dans les collines au départ des Omergues (04)	600 m	4h 30	Moyen + du hors sentier	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>