

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 3						
Mardi 4	8h 30	La montagne de Peyssier au départ de Barcillonnette (05),, <b>option : AR à la montagne de Rochefort, +3.5km +260m +1h30</b>	750 m	10,5 km 4h 30	Moyen + (hors sentier)	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Du 4 au 5		mini séjour dans les calanques				
Jeudi 6						
Lundi 10	Lundi de Pâques					
Mardi 11	8h30	Chapelle de Saint Amand à Clamensane	700 m	13 km	Moyen	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Jeudi 13	8h30	Le Cousson depuis le village les Courtiers	950 m	15 km	Moyen +	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
Lundi 17						
Mardi 18	7h 30	La Clue de Melle (Senez)	650 m	15 km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 20	7h30	Le Chiran à partir de Majastre	1025 m	14 km 7h	Difficile une partie Hors Sentier	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Lundi 24	8h 30	Rando douce à la journée à Ribiers : L'ancien hameau des Dados	400 m	4 h	Facile	Mireille KACZMAREK 04 92 30 90 37
Mardi 25	8h	La montagne de Buc et Bergiès à partir de Mévouillon (26)	900 m	6h 16 km	Moyen +	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 27	8h	Céüse 2000, pic de Céüse par la barre .	650 m	13 km 5h		André MAUREL 04 92 61 04 34

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON  
**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**  
Masque + Gel pour covoiturage.

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées. Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.com>