

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Mardi 1	6h30	LE PIC DE BURE (2709 m) par les Sauvas et la combe de MAI	1400 m	6h30	Difficile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 3	6h30	CHABOUNEOU depuis VALLONPIERRE (05)	850 m	7km	Difficile	Christian ISNARD 06 38 70 09 53
Lundi 7	8h	Foret de CEUSE Grotte de MAQUISARD Rando douce à la journée	500 m	12km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
Mardi 8	6h30	Les MORTICES Haute et basse depuis VARS	1050	15km	Difficile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 10	8h	La MONTAGNE de PELEGRINE depuis NOYERS/JABRON	580 m	5h30	Moyen	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Lundi 14	7h30	Rando douce à la demi journée			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 15	6h30	Le PIC de PIED BRUN (2690m) depuis les MEANS (Reallon 05)	1500m	7h 19k m	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 17	6h	Cols de MARY et du MARINET lacs de MARINET depuis MALJASSET	950m	6h30 15km	Moyen +	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Lundi 21	7h30	Rando douce à la demi journée			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 22	7h	CRETE des SERRES depuis Allons (04)	700 m	5h30 16km	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
24/25	<b>Séjour TAILLEFER du 24 au 25 Aout</b>					Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Lundi 28						
Mardi 29	7h	LE CHAPEAU DU GENDARME BARCELONNETTE En boucle par le SUPER SAUZE Descente par le Clos des Morts	950 m	7h	Difficile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

29/08 au 06/09	<b>Séjour Ubaye Mercantour du 29 août au 6 septembre</b>					Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 31						

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON  
**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées. Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.com>