

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 3	8h 30	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 4	8h 30	Le Suillet au départ d'Orpierre	630 m	4h 30 9 km	Moyen	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Jeudi 6	9h	Les balcons de la Durance L'Escale-Volonne	445 m 14 Km	5h	Cool	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Lundi 10						
Mardi 11	9h	Raquettes :Tour du Mont Chauvet depuis Authon Option : le sommet	400 m +185m	4h 10 km +1h15 +4,5 km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 13	8h 30	La Saulce – Lardiers Ste Croix	650 m	5h 30 14 km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Lundi 17	8h 30	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 18	8h 30	Raquettes à Ceuze	400 m	5h	Moyen	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 18	8h	La Roche Amère à partir de Bois d'Asson	450 m	17 km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 20	8h	Raquettes : Col de Darne depuis le col de Festre (Dévoluy)	640 m	5h 9 km	Moyen +	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Lundi 24	9h	Rando douce			Douce	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Mardi 25	8h 30	Randonnée raquette , départ les Guérins au dessus de Sigoyer , Rando essentiellement sur piste	250 m	5h 10 km	Facile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 27	8h 30	Crête de Lure départ de Peipin	600 m	6h	Moyen	Stan 04 92 62 45 90
		A l'issue de la randonnée, partage de la Galette des Rois offerte par Sisteron-Rando Lieu à Déterminer				
Samedi 29	17h	ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE à Sisteron à la Salle René Cassin (Place du Tivoli, face à l'Hôtel de Ville)				

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>