

PROGRAMME février 2020

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Mardi 4	8h30	Lagrand Orpierre MEP voitures	750m	12km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 6	8h30	Crête de Limans au départ de Marcoux (04)	680m	4h30	Facile	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Dimanche 9	9h	Lurs	500m		Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Mardi 11	8h30	Clot la Cîme (1594m) depuis Charamel (1260m)	420m	10km 5h		Stanislas NOWOCIEN 04 92 62 45 90
Jeudi 13	8h	Raquettes Super Dévoluy, chalet du vallon de l'Ane	300m	10km 4h30	Moyen	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Samedi 15	17h	ASSEMBLEE GENERALE de Sisteron rando Complexe Daniel Maffren, salle Alain Prieur <i>suivie du pot de l'amitié</i>				
Lundi 17	9h	Rando douce à la journée, circuit de Thuoux départ Aspremont	360m	11km		Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 18	8h30	Les sources du Rouveret	700m	5h	Moyen	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Jeudi 20	8h30	Le Grépon au départ de Sourribes	500m	5h30	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Mardi 25	8h	Raquettes le col de Rabou par le pont de Villard	530m	4h30 9km	Moyen +	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 27	9h	Crête de la Colle à partir de Curel	800m	5h	Moyen	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON 10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>