

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Jeudi 1						
Dimanche 4	8h	La montagne de Gache De Pierre Écrite à St Geniez	600 m	5 h 30 12 km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
<b>Lundi 5 au Vendredi 9</b>	<b>Traversée du massif de Taillefer</b>					
Mardi 6	7h	Le col bas - A partir de Le Villard Le Lauzet / Ubaye	1000 m	6 h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 8	8h	Crête de Gerven à partir du col de Fontbelle	600 m	15 km	Moyen Rythme cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Lundi 12	8h	Rando douce (1/2 journée)				Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Mardi 13	7h	Col de Fontfroide à partir de Molines en Champsaur	1340 m	8 h 17 km	Difficile	Stan 04 92 62 45 90
Jeudi 15	6h 30	Le grand Bérard à partir de Ste Anne La Condamine <i>(Possibilité de s'arrêter au pas du Reverdi à 1000 m +)</i>	1340 m	17,5 km	Difficile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Dimanche 18	7h 30	La grande Aiguille au départ du col de Fontbelle	650 m	6 h 13 km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 19						
Mardi 20	7 h	Tête de l'Aupet (2627 m) Dévoluy	1400 m	7 h 12 km	Difficile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 22	6h 30	La Grande Autane à partir de Rouanne Haute (Ancelle)	1200 m	7 h 17 km	Difficile	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Dimanche 25	7 h	Boucle du col de Rabou au départ de L'Enclus ( St Étienne en Dévoluy)	650 m	6 h 30 13 km	Rythme cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 26	8h					
Mardi 27	8h	Vallon des Chanaux à partir de Lachau (26)	580 m	14 km	Moyen Rythme cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Jeudi 29	6h 30	Lac du Distroit Départ de Châteauroux.	1150 m	7 h 13 km	Difficile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

Masque + Gel pour covoiturage.

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.com>