

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 1 et Mardi 2		Mep voiture : 1er jour , montée au refuge de l'Olan de La Chapelle en Valgaudemar, 1270m de dénivelée, 4h, Difficile, départ 7h. Soirée surprise ! 1/2 pension 51€ 2ème jour , montée au pas de l'Olan, descente vers le col de Colombes et Pic Turbat puis descente à Villard Loubière, 1120m de dénivelée en 2 fois, 2400m de descente ! 10h, Difficile Réservé pour 10 personnes, inscription avec 10€ d'arrhes avant le 17 juillet auprès de Daniel ANDRE au 06 85 93 09 14				
Jeudi 4						
Lundi 8						
Mardi 9	6h30	L'Aiguille d'Orcières des Audiberts (Orcières)	1300 m	7 h 10 km	Difficile Du hors sentier	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 11	7h	Pic de Bernardez Départ maison forestière de Bellevue	960 m	12.5 km 6h 30	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Lundi 15						
Mardi 16	7h	Col de Reyssas (2494m) à partir de Les Méans (Réallon, 05)	1250 m	16km 6h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Mercredi 17 au Mardi 23	Séjour dans les Pyrénées					
Lundi 22	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 23	8h	Tête de la Plane à Gigors	684 m	10 Km	Moyen Rythme cool	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
Jeudi 25						
Lundi 29						
Mardi 30						

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées. Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>