

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 2						
Mardi 3	7h 30	Aiguille de Chabrières au départ de Chorges	1050 m	7 h 14 km	Moyen+ (passages difficiles)	Stan 04 92 62 45 90
Jeudi 5	8h	Tour de la Faillée à partir de Chanousse	630 m	11 km	Moyen Rythme cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Dimanche 8						
Lundi 9						
Mardi 10	6h 30	Lac de Lalatcha au départ de Crévoux	1280 m	8 h 14,5 km	Difficile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 12	7 h	Le Piolit (2400 m) par les Crêtes Au départ de Moissière	1200 m	6 h 15 km	Difficile (Quelques passages délicats)	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Dimanche 15						
Lundi 16						
Mardi 17	6h 30	Montagne de Chalufy par la cabane de Boule. Départ de la Valette.	1050 m	16 km	Difficile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Mardi 17	18 h	Concert nocturne à la ferme du Fay Le Saix <i>Prévoir un casse croûte et une lampe de poche</i>	200 m 2 km	Durée du concert 1h	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 19	6h30	Montagne de Cédera à partir des Borels (vallée de Champoleon 05)	1650 m	8h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Dimanche 22						
Lundi 23						
Lundi 23 au Mardi 24	Proposition séjour 05 : Lac de Palluel et La Tête de Vautisse					
Jeudi 26 au Dimanche 5/09	Proposition séjour Italie : Grand Paradis, Cogne-La Thuile					
Jeudi 26						
Dimanche 29						
Lundi 30						
Mardi 31	8h 30	L' hysope à partir de St Genis	500 m	Selon options (à voir)	Moyen Rythme cool	Monique LORIOL 04 92 61 54 67

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>