

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 2						
Mardi 3						
Jeudi 5	8h 30	Boucle par le Couais et Aubard St Vincent/Jabron	850 m	6h 30 18,5 km		André MAUREL 04 92 61 04 34
Lundi 9	8h 30	Aubignosc - forêt du Prieuré - Ravin de Maurieu <b>Demi journée</b>	200 m	8 km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
Mardi 10	8h	Rando raquette : Pic de Ceüze	500 m	8 km	Moyen +	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Jeudi 12	9h	Les lauzes de Curbans (04) <b>A l'issue de la randonnée, partage de la Galette des Rois offerte par Sisteron-Rando au restaurant Le Wengé (SuperU Sisteron)</b>	430 m	4h 10 km	Facile	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Lundi 16		A préciser				
Mardi 17	8h 30	Le Pic d'Oise - Aiglun	800 m	5h 13 km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 19	8h 30	Le Col Saint-Ange à partir de Barret/Méouge	670 m	6h 15 km	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Lundi 23	8h 30	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 24	8h 30	Boucle Ongles - Lardiers	450 m	5h 30 17 km	Moyen	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 26		A préciser				
Samedi 28	17 h	<b>ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE à Sisteron à la Salle René Cassin (Place du Tivoli, face à l'Hôtel de Ville) Suivi d'un buffet et du verre de l'amitié</b>				
Lundi 30	8h 30	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 31	8h 30	La Colette Piegu (04)	500 m	12 km	Moyen	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

**10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.**

Masque + Gel pour covoiturage.

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées. Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.com>