

DATE	HEURE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 3	8h	Boucle entre LARAGNE UPAIX demi journée	200m	8km	Facile	Patrick JEANDON 04 69 37 41 74
Mardi 4	7h	Col du BARLE (2500m) à partir des GOURNIERS (Réallon 05)	1300 m	12 km 6h	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 6	8h	Le pic de CHARANCE par le col de GUIZIERE	860 m	12 km	Moyen	Patrick MARIN 07 52 02 84 04
Lundi 10	7h30	La Brèche de CHARANCE Chateau de CHARANCE Roseraie GAP Rando douce à la journée	600m	4h30 7 km	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Mardi 11	8h	Le BOIS NOIR depuis BELLEAFFAIRE	500m	9km	Facile	Ghislaine RENARD 06 09 34 49 67
12 au 19	Séjour dans les Dolomites du 12 au 19 Juillet					Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 13	7h30	Rando douce ONGLES Repas et visite du musée des Harkis Visite sous réserve de disposer d'un guide Programme détaillé à venir			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Vendredi 14	Fête Nationale					
Lundi 17	7h30	Rando douce à la demi journée			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 18	7h	La FONTAINE de BURE depuis Les SAUVAS	700m	19,5km	Difficile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 20	6h	Tête de louis XVI Ubaye	1100m	6h00 10km	Difficile	Frédéric ESCUYER 06 50 15 83 52
Lundi 24						
Mardi 25	7h30	Le sommet de RAZ de BEC depuis St ETIENNE en DEVOLUY (L'enclus)	800 m	5h	Difficile hors sentier	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Jeudi 27	7h	La CLUE de la MELLE Option la Croix de la Melle depuis SENEZ.	21 km 950 m	7h30	Difficile Longueur	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04

Lundi 31						
----------	--	--	--	--	--	--

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON
10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>