

PROGRAMME JUILLET 2019

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Mardi 2	8h	Rando douce toute la journée Lac du Morgon Point le + haut 1915 m	300m			Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
	7h	Montagne des Têtes (Tête de Belau 2240m) Le Vernet (04)	1080m	6h 13,5km	Difficile	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Jeudi 4	7h	L'aupillon au départ des Orres (05)	1150m	6h30	Difficile	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Mardi 9	7h	Col du Cheval de Bois départ Les Auberts (05)	1050m	18km	Difficile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 11	7h	Le petit Coyer départ Villars-Heyssier (04)	1000m	7h	Moyen +	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Mardi 16	8h	Le Col des Aiguilles (2005m) départ du Col de Festre Option : Aiguille Bouffet	600m + 150m	3h30 + 1h	Moyen+	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 18	7h30	Le Bois de la Julie (04) à partir du parking des Eaux Chaudes, près de Prads	800m	6h	Moyen	Monique LORIOL 04 92 61 54 67
Dimanche 21	8h	Ran'dormillouse toute la journée <i>Voir le programme sur le site</i>				Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
Lundi 22	8h30	Rando douce toute la journée Tour du Pic de l'Aigle au départ de Savournon	230m	9km		Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 23	7h30	Col de Staton au départ de VERCLAUSE (26)	900m	6h 16km	Moyen+	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Jeudi 25	6h45	Vallée de CHAMPOLEON au départ des Auberts (05) Col de Gouiran (2597m) Col de la Valette (2668m) Refuge du Pré de Chaumette	1200m	6h30 15km	Difficile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Mardi 30	8h	Rando douce toute la journée Cascade du Razis (Crévoux) parcours des fées point le + haut 1976m	300m			Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
		<i>Du 30juillet au 2 août séjour à Maljasset</i>				

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK Tél. 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com