

PROGRAMME JANVIER 2019

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Jeudi 3	8H30	Entre MANE et SAINT MICHEL L'OBSERVATOIRE (04)	450m	5H	Moyen	Daniel ANDRE 04 92 61 38 95
Dimanche 6	9H	La chapelle d'Augès au départ de PEYRUIS (04)	450m		Moyen Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 7	9H	Rando douce Pierre impie (coté Ribiers)				Mireille KACZMAREK 04 92 30 90 37
Mardi 8	8H	De OPPEDETTE à VACHERES (04)	550m	5H30	Moyen	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 10	8H	Boucle de la Clausonne au départ de SAIX (05)	600m	12km5 4H	Moyen	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Mardi 15	8H30	Le col de St Pensier au départ de BEVONS (04) <i>A l'issue de la randonnée, à partir de 16H partage de la galette des rois offerte par Sisteron Rando au Bistro du Marché Galerie marchande de Peipin Boissons à la charge des participants Pour les inscriptions à la galette voir (a)</i>	600m	5H	Facile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Mercredi 16		Rando douce				Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
Jeudi 17	8H	Les montagnes de Croc et Bouvrège au départ de Sèderon	650m	15km 6H	Moyen	Stanislas NOWOCIEN 04 92 62 45 90
Samedi 19 Dimanche 20		Fête de la montagne de Lure <i>Voir le programme et les modalités d'inscription en cliquant sur l'onglet « manifestations à venir » du site de Sisteron Rando</i>				
Dimanche 20	8H30	La Roche Amère à VILLENEUVE (04)	450m		Moyen Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 21		Rando douce Montagne de la beaume	300m	8km 2H		Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 22	8H	Raquettes : La cabane de tante Yvonne au départ de SERRE EYRAUD(05)	500m	4H30	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 24	8H30	La Tête du Boursier au départ du CLARET(05)	750m	4H30	Moyen	Daniel ANDRE 04 92 61 38 95
Mardi 29	8H30	Raquettes : La montagne de Lure Sommet de l'homme	600m	5H	Moyen	Monique LORIOU 04 92 61 54 67
Mercredi 30		Rando douce				Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
Jeudi 31		A définir				Alain DELCLITE 04 92 61 50 61

(a) Si participation à la galette, prière de s'inscrire auprès de Michel Dupire (Tél. 04 92 61 45 97) avant le vendredi 11 janvier

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK Tél. 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com