

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Dimanche 2	8h	Notre Dame de Boisvert (05) option la Pyramide	550m + 200m		Moyen Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 3	9h	Tour des Michons au départ de Sigottier <i>Pique-nique</i>	250m	9km	Rando douce	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 4	7h30	Le Pic PIERROUX (2377m) St Etienne en Dévoluy	1000m	5h	Difficile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Jeudi 6	8h	Rando chalenge Chateaneuf Val St Donat (04)	200m	2h30 5km	Facile	Daniel ANDRE 04 92 61 38 95
Mardi 11		????????				???????
Jeudi 13	7h30	Le vieux Redortiers Le Contadour	400m	5h30 15km	Facile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Lundi 17	8h	Rando douce				André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 18	7h	Lac de Monteynard Passerelles himalayennes Retour en bateau	450m	4h30 13km	Facile	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Mercredi 19	(1)	Le Chatel ( Bonnet de Calvin ) Sentier avec vide - Câble	700m	4h30 9 km	Difficile	Philippe CASAGRANDE
	(2)	La Pierre Percée au départ de Pierre Chatel  <i>Plus de précisions en fichier joint</i>	300m	2h30 6km	Facile	Claude NIER
Jeudi 20	7h30	Le Barry au départ des Hauts Infournats (05)	870m	16km	Difficile	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Lundi 24	9h	Les Trois Cols au départ de Etoile Saint Cyrice <i>Pique- nique</i>	360m	8km	Rando douce	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 25	8h	Montagne du BUC (26)	800m	6h	Moyen	Monique LORIOU 04 92 61 54 67
Jeudi 27	7h30	Le Piolit au départ de Rouanne Haute (05)	950m	5h30	Moyen+	Daniel ANDRE 04 92 61 38 95
Dimanche 30	8h	Les 3 cols au départ de LA CLUSE (05) Option : La tête d'Ere	500m + 150m		Moyen Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61

**Heure et lieu de départ :** sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON.

**Temps de marche :** les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée :** contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac :** n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK Tél. 04 92 30 90 37

**Courriel :** [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)