

**PROGRAMME AVRIL 2019**

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 1	8h	Rando douce				André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 2	8h30	Sommet de Revuaire au départ de SAINT GENIS (05)	800m	5h	Moyen	Monique LORIOLO 04 92 61 54 67
Jeudi 4	8h	Canal de Manosque LURS à MONTFORT au départ de PEYRUIS (04)	200m	6h	Facile	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Dimanche 7	8h30	La Clappe au départ de CHABRIERES (04) <i>MEP de voitures</i>	500m		Facile Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Mardi 9	8h	Col de la Crouzette au départ de SALERANS (05)	500m	3h30 11km	Facile	Philippe CASAGRANDE 06 76 08 90 93
Mercredi 10		Rando douce				Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
Jeudi 11	7h30	Montagne de Chamousse au départ de VERS/MEOUGE (26)	800m	5h30	Moyen +	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Lundi 15	9h	Rando douce Au-dessus de Serre des Ormes <i>Prévoir pique-nique</i>	470m	10,5km		Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 16	8h	Les OMERGUES Pas de Redortiers Col de la Roche	700m	5h	Moyen +	Monique LORIOLO 04 92 61 54 67
Jeudi 18	8h	La Viste au départ de ROUSSET (04)	750m	5h15	Moyen	Daniel ANDRE 04 92 61 38 95
Mardi 23	7h45	Les 9 cols au départ de VEYNES (05)	850m	17km6	Moyen +	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 25	8h30	Tour de la montagne de St Genis au départ du Pas de Jubéo	500m	6h	Moyen	Monique LORIOLO 04 92 61 54 67
Vendredi 26	9h	Rando douce Autour du village de Saléon <i>Prévoir pique-nique</i>	150m	8km		Claude NIER 06 50 75 23 93
Dimanche 28	8h30	Gorges de Trévans au départ du pont romain Route de MAJASTRES	750m		Moyen Cool	Alain DELCLITE 04 92 61 50 61
Lundi 29	8h	Rando douce				André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 30	8h	Mont Sérieux au départ de GIGORS (04)	700m	6h 16km	Moyen	Michel DUPIRE 04 92 61 45 97
		<i>Du 28 avril au 5 mai sentier Cathare</i>				

**Heure et lieu de départ** : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON.

**Temps de marche** : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

**Inscription à une randonnée** : contactez l'animateur responsable, la veille après 18h00.

Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées.

Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

**Le fond de sac** : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

**Renseignements** sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK Tél. 04 92 30 90 37

**Courriel** : [sisteron.rando@gmail.com](mailto:sisteron.rando@gmail.com)

**Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog** : <http://sisteron-rando.fr>